



1	2	3	4	5	6	7	8
98	0	1	3	95	4	5	69

Idealbordkarte 1 Sportlich

33	34	35	36	37	38	9	
						6	
32					39	10	
						7	
31		51	52		40	11	
						7	
30		50			41	12	
						8	
29		49			42	13	
						8	
28		48			43	14	
						98	
27		47	46	45	44	15	
						69	
26						16	
						43	
						17	
						86	
25	24	23	22	21	20	19	18
					G	51	57

GLP1 Zw. Zeit 2,11km = 3min37sec
GLP1 Ziel 6,71km = 11min30sec



1	2	3	4	5	6	7	8
3	3	4	4	5	6	0	7

Idealbordkarte 2 Sportlich

33	34	35	36	37	38	9	
6	27	68	28	29	31	8	
32					39	11	
26					30	6	
31					40	12	
25					G	5	
30					41	13	
24					42	87	
29					43	14	
23					44	75	
28					45	15	
22					46	5	
27					47	16	
21					48	6	
26					49	17	
20					50	7	
25	24	23	22	21	20	19	18
18	17	16	15	14	9	12	9

GLP2 Zw. Zeit 4,12km = 8min14sec
GLP2 Ziel 6,57km = 13min8sec